

ERSTE-HILFE

Praxistraining für Segler, 8 Std.

Tageskurs für GfS-Mitglieder

Wo: Seminar Haus Hotel am See, Hard

Wann: 25.04.: 09:00 – 18:00 Uhr oder
06.06.: 09:00 – 18:00 Uhr

Kosten: € 130,- pro Teilnehmer, max. 15 Teilnehmer

In diesem Kurs werden bereits erworbene Erste-Hilfe-Kenntnisse aus einem Grundkurs, welcher nicht älter als 2 Jahre sein sollte, in Theorie und mit viel Praxis an der frischen Luft aufgefrischt. Ein Onlinekurs zur Vorbereitung ist in den Leistungen eingeschlossen. Eure Fragen und spezielle Themen sind selbstverständlich erwünscht. Wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, sowie Interesse und Freude am und zum „selber machen“ bitte mitbringen.

ANMELDUNG:

Mit Angabe von Namen und Vornamen sowie dem gewünschtem Kursdatum an folgende E-Mail-Adresse:

ausbildungsreferent@gfs-hochseesegeln.com

Anmeldeschluss: 30. März 2025

Bei Fragen zu Inhalten und Ablauf wendet euch bitte direkt per E-Mail an Markus Schobel

Markus.Schobel@outlook.com



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
VORARLBERG

Aus Liebe zum Menschen.

Die Themen des Praxistrainings:

- Notruf, Basismaßnahmen, Wegziehen, Unfallverhütung und die besonderen Vorgehensweisen an Bord
- Regloser Notfallpatient: normale Atmung = Stab. Seitenlage / keine normale Atmung = Wiederbelebung + Defi + Blutdruckmessgerät und Beatmungsmaske
- Starke Blutung: Druckverband und Abbinden (Israeli Bandage)
- Erkrankungen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Krampfanfall, Hitzenotfall und die dazugehörigen Lagerungen
- Erste Hilfe bei Reise-/Seekrankheit und entsprechende Lagerungen
- Verletzungen: Wundversorgung allg., Schnittverletzungen, Verbrennung, Knochen- und Gelenksverletzungen mit Schienung (SAM Splint)
- Umgang mit besonderem Verbandsmaterial – Steri Strips
- Versorgung eines Überbordgegangenen (Unterkühlung!)

Fallbeispiele werden nach Möglichkeit real dargestellt:

- Starke Kopfverletzung durch den Großbaum
- Verbrennungen an den Händen durch durchrauschende Schoten/Leinen
- Verbrennungen beim Kochen unter Deck
- Quetschungen durch Schoten/Leinen

Zur Vorbereitung empfehlen wir einen Onlinekurs, den wir den angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig vor dem Praxistraining zur Verfügung stellen werden.

Nach eurer verbindlichen Anmeldung erhaltet ihre eine Bestätigung mit weiteren Details und Zahlungsinformationen mit Storno Regelungen. In den Kursgebühren ist die Mittagsverpflegung nicht enthalten. Wir werden im Gasthaus Käth'r in Hard gerne für euch reservieren.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen

Lindau, den 6.März 2025

Hanspeter Hollender

Markus Schobel